



Gwella gyda'n Gilydd Modelau Gofal Lefel System



Gwella Gyda'n Gilydd

Llunio dyfodol gwasanaethau iechyd diogel, o ansawdd uchel i Bowys



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board

Better Together

Shaping the future of safe, quality health services for Powys

Gweledigaeth Gyffredinol ar gyfer Iechyd Corfforol a Meddyliol

Person gartref

- 'Cynnal rheolaeth dros fy mywyd'
- Ymwybyddiaeth o les
- Gwybodaeth, cyngor a chymorth
- Gwasanaethau wyneb yn wyneb yn dibynnu ar yr angen:
- Aseiad, atal, diagnosis a thriniaeth yn y cartref
- Datblygiad cymunedol a chysylltwyr – gan gynnwys cyfeillio
- Cymorth cartref
- Gofal personol, Adsefydlu
- Seibiant
- Offer ac addasiadau
- Ward Rhithwir / Gofal Cymunedol Uwch
- Ymateb cymunedol brys yr un diwrnod
- Triniaeth cartref i ddatrys argyfwng
- Ymateb argyfwng
- Gofal lliniarol a gofal diwedd oes yn y cartref
- Cludiant cymunedol

Timau a chanolfannau Datrysiadau Cymunedol

- Gwasanaethau Iechyd Meddwl Sylfaenol
- Timau aml-gymhwysedd gan gynnwys y trydydd sector
- Timau Amlddisgyblaethol rhithwir a gwirioneddol gan gynnwys brysennu, asesu, cynllunio (gan gynnwys cynllun argyfwng)
- Tîm eiddilwch cyfannol
- Timau Anabledd
- Iechyd Meddwl a gofal a rennir
- 111 Pwysu 2
- Lloches
- Ymdriniaethau cylchol
- Ymateb cymunedol brys (yr un diwrnod)
- Cleifion allanol gan gynnwys camau dilynol rhithwir a chyfoes
- Gofal a rennir ar gyfer cleifion eiddil â nam gwybyddol
- Gofal lliniarol
- Osgoi derbyniadau ac achosion dydd
- Diwylliant adsefydlu
- Datgyflyru wedi'i nodi a'i atal
- Optimeiddio cleifion mewnol trwy gamu i fyny a chamu i lawr



Canolfan Ranbarthol Wledig

- Gofal Brys Gwell gan gynnwys Mân Anafiadau a Salwch
- Asesu/Trin Camu i Fyny gan gynnwys cefnogaeth ar gyfer wardiau rhithwir
- Gofal Sylfaenol y Tu Allan i Oriau gan gynnwys Fferyllfa
- Adsefydlu Cymhleth
- Cleifion Allanol Modern
- Diagnosteg
- Timau Cymunedol Arbenigol e.e. Anadlol, Cardioleg

Canolfan Ranbarthol Wledig ar gyfer Iechyd Meddwl

- Canolfan asesu a thriniaeth cleifion mewnol
- Ystafell Adran 136
- Cefnogaeth i dimau argyfwng a chymunedol drwy gamu fyny
- Model gofal a rennir ar gyfer anghenion iechyd corfforol cleifion iechyd meddwl

Tu allan i'r sir

- Apwyntiadau cleifion allanol arbenigol y tu allan i'r sir
- Ymateb a chyfleuster 'porffor' neu 'goch' WAST 6-8 munud
- Derbyniadau Brys
- Adran Achosion Brys a Gofal Brys yr Un Diwrnod
- Uned Clinigol Acíwt (e.e Uned Asesu Meddygol)
- Diogelwch isel, diogelwch canolig ac adsefydlu iechyd meddwl
- Claf Mewnol Anhwylder Bwyta Haen 4
- Unedau Gofal Seiciatrïg Dwys
- Darparwyr preifaf

Ystyriaethau:

- Mae angen i ddarpariaeth iechyd meddwl cymunedol gael ei chydblethu'n agosach â dull haenog ar gyfer gofal cymunedol gwell (gan gynnwys ymateb cyflym ac argyfwng yn y gymuned)
- Dull mwy cydgysylltiedig ar draws iechyd meddwl ac iechyd corfforol
- Gofal a chefnogaeth gynaliadwy gartref
- Dull ac ymateb haenog yn seiliedig ar ddifrifoldeb a brys yn amrywio o helpu cynnal lles hyd at bobl sy'n wael iawn a allai fod angen ymateb argyfwng neu frys.
- Safonau amser teithio wedi'u nodi mewn blychau llwyd

Model Cymdeithasol ar gyfer Iechyd a Lles



Fy ngalluogi i ddechrau'n dda, i fyw'n dda ac i heneiddio'n dda.

- **Un ganolfan** gyda sawl ffordd i mewn i gysylltu pobl â'u cymuned
- Mynediad at **wasanaethau dan arweiniad y gymuned a dyfir yn organig** fel y gall unigolion fod yn greadigol, dysgu hobiau newydd, a chwrrd â phobl sydd â diddordebau tebyg
- **Cysylltedd cymdeithasol** ar gyfer cyngor, cefnogaeth, hyrwyddo iechyd a chyfeirio
- Lle i **ymgysylltu, helpu eraill / gwirfoddoli** a rhannu sgiliau a phrofiadau
- Lle i **rymuso unigolion** i gydnabod eu potensial eu hunain
- Cymorth i gyflawni **Ymyriadau Iechyd a Lles Rhagweithiol** – trawsnewid atal, Cymorth Cynnar a chymorth gartref.
- Hygyrchedd i **drafnidiaeth gymunedol**

Fy ngalluogi i aros yn iach a chefnogi'n hun

- **Drws ffrynt newydd** – rhyngwyneb rhwng **Gofal Sylfaenol, Iechyd a Gofal Cymdeithasol, gweithgareddau lles ac asedau cymunedol**
- Lle i gefnogi pryderon penodol **“beth sy'n bwysig”** – tai, pryderon ariannol, cyfrifoldebau gofalu, cyflyrau iechyd cronig, anabledau profedigaeth.
- **Ymyrraeth wedi'i thargedu** - Canolfan integredig i deuluoedd, Clwb ieuencid, gwasanaeth Byw'n Iach Powys
- Lle i fabwysiadu **newidiadau iach i ffordd o fyw** – e.e. rhoi'r gorau i ysmegu, rhaglenni rheoli pwysau
- **Gwasanaethau galw heibio** - Dim meini prawf na rhestrau aros
- Cymorth i ddarparu **Cymorth ac Ymyrraeth wedi'i Dargedu**

Fy Asesu a Monitro agos

- **“Dim drws anghywir”** – gweithwyr proffesiynol yn cydweithio i gynig cefnogaeth ychwanegol pan fo angen – yn helpu darganfod beth sy'n gweithio'n dda
- Egwyddor **“Dal ymlaen”** nid “cyfeirio ymlaen” gan fabwysiadu **cynnig cyfannol a di-dor**
- Lle i **unigolion o grwpiau sydd wedi'u stigmatiddio** ymgysylltu a **lleihau canfyddiadau negyddol**
- Lle i ganolbwyntio ar **ymddiriedaeth, cynnal a chryfhau perthnasoedd**
- **Model hyfforddi** wedi'i fewnosod o fewn ymarfer a ddarperir **1:1** neu **grwpiau bach**
- **Ymyriadau wedi'u targedu** – Iechyd Meddwl ac Emosiynol, Eiddilwch, clybiau coesau ac ati i glinigwyr gysylltu ag ystod ehangach o faterion cymdeithasol

Cynyddu fy ngofal

- Lle i **hyrwyddwyr Iechyd** weithio ar frig eu trwydded – e.e. rôl llywiwr dementia, hyrwyddwr canser
- Lle i **unigolion** sy'n dioddef **effeithiau trawma ac adfyd dderbyn lles ac iachâd therapiwtig cyfannol sy'n seiliedig ar drawma**
- **Gweithio ar y cyd â chyfranogiad Gofal Sylfaenol**
- **Gofal Cymunedol Uwch** - gweithio **amlasiantaeth / sgysrsiau cynnar** i atal ymateb i argyfwng a chefnogi adferiad
- Lle i ddarparu **arbenigedd pan fo** angen i sicrhau bod anghenion yn cael eu diwallu

Nodau: tymor byr – lleihau'r galw, tymor hir – canlyniadau iechyd gwell i'r boblogaeth ar draws oes

Galluogwyr

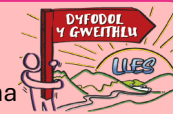
Mynediad digidol at gyngor, cefnogaeth a gwybodaeth
Cynnig digidol i ddod ag unigolion gwasgareddig at ei gilydd
Data i gefnogi asesiad o anghenion presennol a rhai'r dyfodol



Cyathrebu gwell ac iaith gyffredin
Cydweithio gyda'r tîm o amgylch dull y teulu
Cyflawni strategaeth Iechyd a Gofal
Gwranddo ar y gymuned
Mynd i'r afael â materion gyda'n gilydd fel trafndiaeth



Cynllunio gweithlu integredig
Ymarferwyr sy'n ystyriol o Drawma
Buddsoddiad mewn gweithlu medrus, cymwys i gyflawni'r model



Canolfannau rhyng-genhedlaethol
Gwasanaethau cyhoeddus wedi'u cydteoli ac asedau cymunedol.
Gofod sy'n addasu i anghenion pobl
Lleoliadau sy'n rhydd o stigma



Model Cymunedol Integredig



Fy ngalluogi i ddechrau'n dda, i fyw'n dda ac i heneiddio'n dda

- Gofal sy'n seiliedig ar le drwy gymuned rwydweithiol hybiau a gofal sylfaenol sy'n darparu gofal wedi'i gydlynu a chyfeirio
- Rhagnodi cymdeithasol a gwiriadau lles
- Cymorth ffordd o fyw a newidiadau ymddygiadol
- Dulliau sy'n Ystyriol o Drawma
- Hyrwyddo iechyd ac atal wedi'i lywio gan anghenion y boblogaeth
- Rhaglenni Brechu ac lmiwneiddio
- Addysg a chefnogaeth i ofalwyr a theuluoedd gan gynnwys ffocws ar eiddilwch a dementia
- Canolbwyntio ar yr angen presennol a chenedlaethau'r dyfodol
- Defnyddio technolegau digidol gan gynnwys apiau ac adnoddau ar-lein i gefnogi addysg
- Defnyddio asedau cymunedol i gefnogi cynhwysiant digidol

Fy ngalluogi i aros yn iach a chefnogi'n hun

- Pwynt Mynediad Sengl
- Canfod achosion a Phennu lefel risg gan gynnwys mynegai eiddilwch, cofnodion iechyd electronig, mewnwelediadau clinigol a deallusrwydd lleol
- Sgyrsiau 'Beth sy'n bwysig i mi', cydnabod cydafiachedd.
- Cynllunio Gofal Personol ac asesiadau yn seiliedig ar gryfderau
- Dechrau Cynllunio Gofal yn y Dyfodol yn agosach at y diagnosis i egluro beth ddylai ddigwydd pan fydd fy anghenion yn cynyddu
- Addysg wedi'i Thargedu gan gynnwys defnydd o offer digidol i gefnogi hunanreoli cyflyrau hirdymor /cydafiachedd gan gynnwys Gwasanaethau Byw'n Dda, rhagsefydlu ac adsefydlu
- Cydweithio rhwng partneriaid ar draws lechyd gan gynnwys gofal sylfaenol, Awdurdod Lleol a'r Trydydd Sector i ddiwallu anghenion y person.

Fy Asesu a Monitro agos

- Gofal Cymunedol Gwell Aml-asiantaeth
- Mynediad at brofi diagnosteg yn y gymuned gan gynnwys llwybrau Yn Syth am Brawf
- Dull Rheoli Achosion o amgylch anghenion y person
- Sgorio eiddilwch a chofrestrau a ddefnyddir ar gyfer monitro
- Asesiad geriatreg cynhwysfawr
- Adolygiadau meddyginiaeth strwythuredig
- Aseswyr Dibynadwy
- Tîm gofal canolradd gan gynnwys Rhyddhau i Adfer yna Asesu (D2RA) a darpariaeth camu i lawr, ymateb i gwympiadau, adsefydlu ac ailalluogi
- Gwasanaethau Atodol ar lefel Ymarfer a Chlwtstwr yn seiliedig ar anghenion y boblogaeth
- Gofal a Alluogir gan Dechnoleg ar gyfer monitro o bell a mewnbwn arbenigol, gan gynnwys ffocws ar gydafiachedd
- Gwell cydlynw a cynllunio gofal i'r dyfodol ar gyfer pobl yn eu blwyddyn olaf o fywyd a diwedd oes

Cynyddu fy ngofal

- Tîm gofal canolradd gan gynnwys ymateb cymunedol brys a gofal diwedd oes
- Cefnogaeth a thriniaeth well gartref gan gynnwys gwrthfotigau IV
- Mynediad at dîm amlddisgyblaethol amlasiantaethol un stop ar gyfer eiddilwch, gan gynnwys gwasanaethau dementia
- Mynediad ar yr un diwrnod at asesiad, diagnosis a thriniaeth Gofal Brys naill ai gartref, yn y gymuned neu mewn lleoliad iechyd gan gynnwys derbyn cleifion mewnl i ysbyty am arhosiad byr
- Gwasanaethau atodol ar lefel Clwtstwr yn seiliedig ar anghenion y boblogaeth
- Optimeiddio llwybrau atgyfeirio gan gynnwys mynediad amserol at gymorth arbenigol drwy GPwER, Uwch Ymarferwyr Clinigol a thimau arbenigol yn y sir a thu allan iddi

Nodau – Darparu gofal integredig sy'n seiliedig ar le, sy'n canolbwyntio ar y person, sy'n cael ei alluogi'n ddigidol ac sy'n rhagweithiol
Atal derbyniadau diangen i'r ysbyty a chefnogi rhyddhau amserol
Gofal a thriniaeth fwy di-dor
Galluogwyr

Rhannu gwybodaeth ddigidol i gefnogi rheoli achosion amlasiantaethol a gofal cydgyssylltiedig
Dosbarthiad offer digidol, brysbennu, atgyfeirio, canlyniadau ac offer monitro
Addysg ddigidol, hunanreolaeth a chymorth arbenigol



Cydweithio gyda'r tîm o gwmpas y teulu
Llwybrau ar y cyd a pharhad gofal
Cyflawni strategaeth lechyd a Gofal
Gwrandio ar y gymuned
Mynd i'r afael â materion gyda'n gilydd fel trafndiaeth



Recriwtio, Cadw
Addysg, Hyfforddiant a Datblygiad
Cynllunio Gweithlu Integredig
Lles a Chymorth Staff
Cyfathrebu a Chydgyhyrchu
Grymuso a chefnogi staff, gyda llai o wrthwynebiad i risg wedi'i reoli



Gwasanaethau wedi'u cydleoli
Amgylcheddau sy'n gyfeillgar i oedran
Canolfannau rhyng-genhedlaethol
Mannau therapiwtig addas at y diben



Cynnig Craidd 1 – Ffynnu

Hunangymorth a Chymorth yn y Gymuned

- Adeiladu a Chefnogi cymunedau cynhwysol
- Ymwybyddiaeth a gwybodaeth am **Hunangymorth/Hunanofal**
- **Cymorth Cymunedol** gan gynnwys gweithgareddau cymdeithasol a hamdden sy'n hyrwyddo lles
- Hyrwyddo **hunanatgyfeirio** at **CBT Ar-lein**
- Hyrwyddo **111(2)**
- **Mynd i'r Afael â Stigma**
- **Gweithio ar y cyd a chydleoli** – iechyd, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector

Cynnig Craidd 2 – Ceisio Cymorth

Cymorth ac Ymyrraeth Amserol

- Datblygu'r 'drws ffrynt' - yr **un pwynt mynediad agored** i gyfeirio cleifion atofal priodol yn unol ag 111p2
- **Llwybrau** gwell a modelu gofal gyda **phartneriaid yn y trydydd sector**
- Datblygu gwasanaeth **asesu holistaidd** a **llywio**
- Gweithio gyda **Gofal Sylfaenol** i wella llwybrau sy'n cyd-fynd ag un pwynt mynediad
- **Cymorth gan gymheiriaid** a dull **coleg adfer**

Cynnig Craidd 3 – Gofal a Thriniaeth

Gwasanaethau Iechyd Meddwl a Gofal Cymdeithasol yn y Gymuned

- Mae **Timau Cymunedol** yn gweithio'n ddi-dor
- **Cefnogaeth gan gymheiriaid sylfaenol** wedi'i chynllunio gan bobl â phrofiad byw
- **Lle diogel i asesu, dad-ddwysáu a chefnogi** (model Gwarchodfa)
- Digon o **amser i asesu** cleifion iechyd meddwl mewn lleoliadau gofal sylfaenol
- Cymorth iechyd meddwl **arbenigol** cynaliadwy a, lle bo'n briodol, **amlddisgyblaethol sy'n canolbwyntio ar adferiad**, i bobl ag anghenion iechyd meddwl lefel uwch
- **Gofal a Thriniaeth sy'n Canolbwyntio ar y Person**

Cynnig Craidd 4 – Torri'r Cylch

Ymyrraeth Argyfwng a Gofal Aciwt

- Llwybr cryfach ar dderbyn gyda **darparwyr wedi'u comisiynu**
- **Amgylcheddau Cleifion Mewnol Addas at y Diben**
- Mwy o opsiynau ar gyfer **gofal gwell**
- **Llwybrau wedi'u hadolygu a'u gwella** ar gyfer gofal wedi'i gomisiynu
- Cynyddu dulliau **sy'n ystyriol o drawma**
- **Ymateb ystwyth a chyflym a threfniadau Gofal a Rennir** gwell gydag **iechyd corfforol**
- **Cefnogaeth ddi-dor** wrth ryddhau

BYDD POBL YN POWYS YN CAEL MYNEDIAD YN HAWS AC YN DERBYN GWASANAETH IECHYD MEDDWL AMSEROL, DI-DOR A HOLISTAIDD SY'N CANOLBWYNTIO AR EU HANGHENION. BYDD Y GWASANAETH YN GYFOES, YN DDIOGEL, YN GYNALIADWY AC YN CAEL EI GYFLWYNO GAN WEITHLU MEDRUS, INTEGREDIG, AMLDDISGYBLAETHOL SY'N HYRWDYDDO GOBATH, DEWIS AC YN GRYMUSO CLEFION I FOD WRTH GALON EU GOFAL A'U TRINIAETH.

Galluogwyr

Archwilio a chynnwys technolegau digidol y dyfodol.

System rheoli achosion gadarn.

System data, perfformiad a chanlyniadau gwell.

Systemau wedi'u rhesymoli a'u halinio er mwyn sicrhau gofal gwell wedi'i gydgyssylltu.



Cydweithio gyda'r tîm o amgylch dull y teulu Llwybrau ar y cyd a pharhad gofal Cyflawni strategaeth Iechyd a Gofal. Gwrando ar y gymuned

Mynd i'r afael â materion gyda'n gilydd fel trafndiaeth



Recriwtio, Cadw Addysg, Hyfforddiant a Datblygiad Cynllunio Gweithlu Integredig Lles a Chymorth Staff Cyfathrebu a Chydgyhyrchu



Gwasanaethau wedi'u cydleoli Amgylcheddau sy'n gyfeillgar i oedran Canolfannau rhyng-genhedlaethol Mannautherapiwtig addas at y diben

